

	alışveriş listesi	XXL	L	#
		çok	az	hiç
	Marul			
	Meyve			
	Sebze			
	Yeşillik (Maydonoz, dereotu ve benzeri)			
	Doyurucu hamur işleri			
	Doyurucu hamur işleri (Peynirli veya jambonlu)			
	Tatlı hamur işleri			
	Laugenbrezeln, -stangen, -ekmek			
	Kepekli ekmek / Tam tahıllı ekmek			
	Siyah ekmek			
	Beyaz ekmek			
	Tatlı, şeker			
	Hijyen malzemeleri			
	Konserve - meyve (Şeftali, Kayısı ve benzeri)			
	Ekmeğe sürülen şeyler (reçeller ve benzeri)			
	Domuz eti	evet	yok	

	alışveriş listesi	XXL	L	#
		çok	az	hiç
	Konserve - Sebze (mısır, bezelye...)			
	Hazır yemekler			
	Pirinç, Darı, Bulgur ...			
	Fırında pişirmek için malzemeler			
	Makarna			
	İçecekler			
	Süt			
	Yoğurt			
	Tereyağı			
	Sıvı yağ			
	Sucuk, Sosis			
	Peynir			
	Çiçek			
Ayrıca var ise ve mümkünse bu malzemelerdende istiyorum:				
Name	Personen im Haushalt	Nummer	Farbe	