



	Einkaufsliste	XXL	L	#
		viel	wenig	nichts
	Salat			
	Obst			
	Gemüse			
	Kräuter			
	Deftiges Gebäck			
	Deftiges Gebäck (mit Käse oder Schinken)			
	Süßes Gebäck			
	Laugenbrezeln, -stangen, -brötchen			
	Vollkornbrot / -brötchen			
	Mischbrot / -brötchen			
	Weißbrot / -brötchen			
	Süßigkeiten			
	Hygieneartikel			
	Konserven - Obst			
	Brotaufstrich (Marmelade etc.)			
	Schweinefleisch	ja	nein	

	Einkaufsliste	XXL	L	#
		viel	wenig	nichts
	Konserven - Gemüse			
	Fertiggerichte			
	Reis, Hirse, Bulgur ...			
	Zutaten zum Backen			
	Nudeln			
	Getränke			
	Milch			
	Joghurt			
	Butter			
	Öl			
	Wurst			
	Käse			
	Blumen			
Außerdem wünsche ich mir, wenn es vorrätig ist:				
Name		Personen im Haushalt	Nummer	Farbe